

漢法苞徳塾資料	No. 279
区分	診断論・問診
タイトル	問診表：(第1次試案)
著者	八木素萌
作成日	1992.11

\*\*\*\*\* 思い当る項目に○印を入れてください \*\*\*\*\*

No.	項目	○	場所や程度
1	首〈項〉が凝る、或は、痛む		
2	肩が凝る、或は、痛む		左・中・右・両方
3	背中が凝る、或は、痛む		上部・中部・下部
4	腰が痛い		酸痛・疼痛・激痛
5	腰痛持ち		
6	関節が痛い		肩関節—左・右 肘関節—左・右 腕関節—左・右 股関節—左・右 膝関節—左・右 足関節—左・右
7	皮膚が痛い・筋肉が痛い・骨が痛い		皮膚 左・右 上・中・下 前・後 筋肉 左・右 上・中・下 前・後 骨 左・右 上・中・下 前・後
8	朝には関節がこわばる		腕・肘・膝・足
9	朝には手指がこわばっている		
10	痛い所がある		目—左・右 耳—左・右 (その他 )
11	現在風邪を引いている		
12	悪寒 (背中がゾクゾク) する		
13	鼻が詰まる		左・右・両方
14	よく鼻詰まりしやすい		左・右・両方
15	くしゃみ・鼻水出る		
16	咳が出る		
17	ゼイゼイしている(喘)		
18	呼吸が爽やかではない(嗽)		
19	いろいろと汗を出そうとしても汗が出ない (出にくい)		
20	あせが出やすい・或は、何時も汗ばんでいる		

No.	項目	○	場所や程度
21	顔（または頭部）ばかり良く汗が出る（自汗する）		
22	何時も肌がベタついて湿っぽい		
23	寝汗をかく		
24	手足が冷える（又は、冷たい）		
25	のぼせる		
26	痰がある		よくでる・切れやすい・切れにくい・薄い・濃い・いつまでも切れない・多い・少ない・白い・薄い灰色・黄色気味・黄色・血が糸条に混っている・茶褐色・赤い・朝に灰色の痰塊がポロリとあるが後は殆ど出ない
27	咳をするときや、咳払をして痰を切りたいときには、喉が破れそう（又は喉が破れる）		
28	喉がおかしい		つまるようだ・イライラする・痒い・痛い・腫れる
29	手足がほてる		
30	身体がほてる		
31	身体が暖まって来ない		
32	寒がりである		
33	寒い季節に弱い		
34	暑い季節に弱い		
35	湿度が高い状態（季節・場所・蒸し蒸しする）に弱い		
36	熱っぽい（熱があるかもしれない感じである）		
37	胸が苦しい		
38	動悸がある		
39	息が切れる		
40	手・足がだるい		
41	手・足がしびれる		
42	手・足がふるえる		
43	紋画症が出ている（皮膚をかくと掻いたあとが赤くみみず腫れになって、爪で字が書ける）		
44	身体がかゆい		
45	アレルギーがある		
46	湿疹がしやすい		

No.	項目	○	場所や程度
47	ジンマシンがよく出る		
48	薬物過敏（薬アレルギーや薬疹や薬物ジンマシンなど）		
49	胸やけがする		
50	胃がもたれる		
51	腹が張る		
52	便秘した		している・よくなる
53	便秘症である		（日に回程度）
54	最近よくガスがある		
55	兔糞である		
56	糞の量		普通・多い・少ない・残る・ 切れが悪い・始め出しぶる・ 始めは硬くて後には緩い・ 始めは緩くて後には硬い・ 便の回数が多い～毎食後に排便がある・ 1日に回、水に浮く、水に沈む、 色が濃い、綺麗なカーキ色、 その他の色〈 〉 便臭〈強い・普通・特異臭 例えて言えば 〉のような臭い〉
57	冷え症である		手・足・腰、下腹
58	疲れやすい		
59	雨の日に身体が重たい（身体がだるい）		
60	ケイレンする		
61	吐く		
62	吐き気がある		
63	腹が張る		上腹部・下腹部・臍と臍の周辺・ 腹部全体
64	胃が痛い		空腹時・食後・食事には関係なく
65	腹が痛い		便通があると軽くなる・ ガスやゲップがでると軽くなる・ 便通等には関係なく痛い・ 時々間欠的に痛む・ いつも鈍痛がある・ 何時も胃が不快である

No.	項目	○	場所や程度
66	下痢をしている		よく下痢をする・ベタベタ便・水様便・しぶり便・裏急後重・泡状便・黄色便・赤色便・タール様便・白色便・臭いが強い・その他（ ）
67	食欲が無い		
68	食欲が亢進している		
69	食べ物に味がない		
70	食べ物の臭いが分からない		
71	食後睡たくなる		
72	眠れない		
73	寝つきが悪い		
74	夜中にしばしば目が覚めて不快である		
75	悩み・心配事・不安がある		
76	乗り物酔いをする		
77	目まいがする		
78	口が乾く		口をすすぎたい・水分が欲しい
79	喉が乾く		ノドをすすぎたい・水分（水、冷たい氷水、お湯など）を飲みたい 大量に、口に含む程度に、普通に、いくら吞んでも乾きが収まらない
80	口がねばる		
81	口が苦い		
82	口が甘い		
83	口に生水が湧いてくる		
84	口に酸っぱい水が湧いてくる		
85	口に苦い汁（胆汁）が湧いてくる		
86	口内炎がしやすい		
87	歯ぐきが痛い		歯齦炎・歯槽膿漏がある・ 歯齦膿疱がある
88	むし歯がある		
89	口が臭う		
90	息が臭い		
91	扁桃炎がある		
92	アデノイドがある		
93	目が疲れる		
94	目がかすむ		

No.	項目	○	場所や程度
95	目が乾燥する		
96	目がかゆい		
97	光がまぶしい		
98	目が渋い		
99	乱視がある		
100	視力の傷害がある		近視・遠視・その他
101	涙が出る（涙目）		
102	目やにが多い（ヤニ目）		
103	まぶたが腫れる		
104	むくみがある		部位～
105	関節が腫れる		部位～
106	小便が少ない		回数；1日 回、量が少ない、 チョロチョロしか出ない
107	排尿に時間がかかる		出るまでが長い、何時までも終わらない、 尿切れが悪い
108	尿勢		普通・強い・弱い
109	尿臭		
110	小便の後不快感がある		
111	小便が漏れやすい		
112	痔がある		出痔・イボ痔・アナ痔・カユイ痔・
113	聴力に異常がある		左・右・両方
114	耳鳴りがある		キーンキーン音・シーンシーン音・ ガンガン音・ドンドン音・ガリガリ音・ ザワザワ音
115	生まれ付きの異常がある		
116	遺伝的な問題		
117	感覚異常 蟻走感・隔物感・ヒンヤリする感があるのに触ればそれほどでも無い・ウツロな頼りない感じがある・腫れっぽい感じがある・イライラする・引きツレている感じ・痛くなりそうな感じ・重い感じ・その他（ ）がある。その部位（頭・顔・額・項・頸・缺盆部・鎖骨部・肩関節・肩・上腕・前腕・肘・腕関節・手指〈 〉・肩背部・肩甲骨部・肩甲骨外側部・肩甲間の背部・背中部・腰・仙骨部・臀部・上胸部・乳間部・胸中央部・胸外側部・脇・季脇部・腋窩部・腋下部・側腹部・股関節部（前・横・後）・大腿部（前・後・内側・外側）・下腿部（前脛外側・前脛内側・腓脛部・アキレス腱部・膝（前・内側・外側・後部）・足関節（前・内踝側・外踝側）・跟踵部・足底部・足指〈 〉・足甲（足趺）・脇肋部・季肋部・下胸部・胸骨部・季肋弓部・剣状突起部・心窩部・上腹部・下腹部・少腹部・前腸骨突起部内腹部・臍周辺部・大腹部・その他（ ）		

No.	項目	○	場所や程度
118	頭が痛い		頭頂部・前頭部・側頭部〈左右〉・ 後頭部・額部〈前・コメカミ〉
119	精力が減退する		
120	体重が減少する		
121	体重が増加している		
122	月経に異常がある		
123	性感が低下した		
124	性感の異常亢進が気懸り		
125	おりものがある		
126	性器の出血がある		血の状態・
127	出産に異常があった		
128	流産した事がある		人工 回・自然 回
129	現在妊娠中である、またはその可能性がある		
130	季節による病候の変化		
131	天候における病候の変化		
132	一日の時間帯における症状の変化		